20 TERRE DE JEUX 24

ENTRE LE 5 SEPTEMBRE ET LE 22 OCTOBRE 2022

RENTRÉE = Bougez !

10 = 20 €
SÉANCES

www.fftri.com

www.fftri.com/pratiquer/debuter/rentree-bougez/

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

EN ASSOCIATION AVEC

PARIS 2024

PARIS 2024

RENTRÉE = Bougez !

Vous souhaitez reprendre une activité sportive et vous remettre en forme ?

La F.F.TRI. vous propose une opération de rentrée inédite ! **Profitez de 10 séances* de remise en forme et découverte des activités enchaînées pour 20€ dans l'un des clubs F.F.TRI. participants à l'opération.**

UNE RENTRÉE active

De nombreux clubs, répartis sur l'ensemble du territoire, vous proposent de **reprendre le sport en toute sérénité grâce à des séances adaptées !**

AU PROGRAMME

De nombreuses activités de découverte comme le VTT, la marche d'orientation, la marche nordique ou le bike and run ainsi que du renforcement musculaire, gainage, stretching...**

Dans un esprit convivial, chaque club vous proposera un programme spécifique pour vous donner l'envie et l'énergie de reprendre une pratique sportive régulière et de repartir du bon pied !

L'opération "Rentrée = Bougez !" entre le 5 septembre et le 22 octobre 2022 sur des créneaux définis.

Contactez le club le plus proche de chez vous, **grâce à notre carte interactive,** afin de connaître son planning de séances.

*Certificat médical non obligatoire mais conseillé. **Liste non exhaustive et non contractuelle.

©iStock.com
comauest

TRIATHLON MACON CLUB- TMC

MACON

marion.dorier@orange.fr

Tél : 06.33.78.92.28 - https://www.trimacon.org

Âge : adulte

1ère Séance samedi 10 septembre