



TRIATHLON

LE CHALLENGE RÉGIONAL « BIKE AND RUN » REVIENT À MÂCON

Ce challenge, également appelé « un VTT pour deux », fait étape à la cité lamartinienne pour la deuxième année consécutive. Explications.

Jean-François Vienny, président du Triathlon Mâcon Club (TMC), définit le « Bike and Run » ainsi : « sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble ». Selon lui, il s'agit « d'une façon ludique de développer l'esprit d'équipe et de développer motricité et sens de l'orientation chez les plus jeunes ».

La Ligue de triathlon Bourgogne Franche-Comté a créé un challenge « Bike and run » l'an passé. Cette année, il compte 14 étapes réparties sur l'ensemble de la nouvelle région. Il a démarré le 5 novembre dernier à Chalon-sur-Saône (71) pour s'achever le 1^{er} avril prochain à Chenôve (21). L'épreuve mâconnaise, programmée le dimanche 28 janvier, constituera la huitième étape du challenge. « Trois épreuves seront proposées au parc nord de Mâcon : deux pour les jeunes sur des distances de deux et quatre kilomètres et une sur 13 kilomètres ouverte aux plus de

16 ans » explique le président du TMC. L'an passé, ces différentes épreuves avaient attiré 80 équipes de deux sportifs, licenciés ou non (certificat médical obligatoire). Il s'agit « d'un bon moyen de découvrir le milieu des épreuves combinées ainsi que la convivialité qui règne au sein du TMC », conclut Jean-François Vienny.

Renseignements complémentaires et inscriptions par courriel : organisation@trimacon.org

À SAVOIR

L'ÉCOLE DE TRIATHLON

Fort de 19 licenciés de 8 à 18 ans, le club est habilité « école de triathlon » par la Ligue de Bourgogne Franche Comté. « Nous avons signé une convention avec Mâcon Natation pour que nos jeunes intègrent un de leurs groupes d'entraînement selon leur niveau et leur disponibilité. Pour ce qui est du cyclisme et de la course à pied, Damien Petitbon, triathlète du club, assure les entraînements les samedis matin de 10h15 à 11h45 », explique le président Jean-François Vienny.

Contact avec l'entraîneur Damien Petitbon au 0630921949.



TOURNOI INTERNATIONAL DE JUDO

Le Judo Club Mâcon organisera un tournoi international le week-end du 20 et 21 janvier. Les seniors s'affronteront le samedi après-midi. Ils laisseront la place le dimanche à près de 500 jeunes (benjamins et minimes) « venus des quatre coins de l'Hexagone et de pays voisins » selon Thierry Simon, nouvellement président du club. Les compétitions se dérouleront au Cosac St-Exupéry. De 14 h à 18 h le samedi. De 9 h à 18 h le dimanche. Entrée libre.



LES HARLEM GLOBE TROTTERS AU SPOT

Légendes mondiales du basket, les Harlem Globe-trotters sont de retour sur les parquets français. En tournée actuellement, ils feront une halte le 11 mars prochain au Spot. Les Harlem Globe-Trotters parcourent le monde depuis 90 ans pour faire découvrir un spectacle sportif unique en son genre. Les meilleurs joueurs seront à Mâcon, vêtus de leurs mythiques maillots et enchaîneront dribbles, passes et tirs au panier sensationnels. À ne pas rater ! Dimanche 11 mars au Spot à 18 h. Tarifs : 26,25 € à 40 €.

SKI CLUB ALPIN DE MÂCON

La passion de l'or blanc

Passionnés de glisse et de montagne, pensez à vous inscrire au ski club alpin de Mâcon. Le club propose de nombreuses sorties tout l'hiver.

Le ski club alpin de Mâcon est affilié à la Fédération française de ski. Il a pour objectif de promouvoir le ski sous toutes ses formes : ski alpin et surf principalement mais aussi télémark. Selon son président **Laurent Adobati**, « le club compte 188 licenciés, ce qui en fait la structure la plus importante de Bourgogne. » Plus orienté sur le loisir, le club ne délaisse pas pour autant la compétition. « La saison passée, nous avons obtenu des résultats remarquables à l'Open de Bourgogne qui s'est déroulé à Morzine : Raphaël Alséda a remporté l'épreuve junior et a terminé troisième en toute catégorie. Par équipe, nous avons fini deuxième au scratch et premier club saône-et-loirien » explique son heureux président.



De nombreuses activités et... un chalet !

Le club proposera pas moins de 23 sorties à la montagne cet hiver. « 17 se feront sur une journée, six sur un week-end entier » précise Laurent Adobati. Trois stages sont également proposés. « Il y en a pour toutes les tranches d'âge : jeunes pendant les vacances de février, adultes fin mars et seniors fin janvier » se réjouit le président qui ajoute « qu'il est toujours possible de s'y inscrire en passant à notre permanence au centre Paul-Bert les lundis de 17h30 à 20 h ».

Depuis le début des années 80, le club mâconnais est également propriétaire d'un chalet à la station de Saint Gervais Mont-Blanc (Haute-Savoie). Agréé pour recevoir des groupes de jeunes, il dispose de 37 couchages et est idéalement placé en ville à deux pas des remontées mécaniques. « La navette passe devant le chalet », glisse Laurent Adobati qui souhaiterait développer les partenariats locaux en termes de réservation de cet équipement.